le MAGAZINE qui adoucit la vie

Ti Chouchou

ALTERNATIF, BIO,
DURABLE, ARTISANAL,
ECOLO, ÉQUITABLE…
…À LA RÉUNION

GRATUIT N°2

LE PREMIER MAGASIN CERTIFIÉ BIO A LA RÉUNION

Gem la vie

FRUITS & LÉGUMES TOUS LES JOURS • PAINS • OEUFS • PRODUITS EN VRAC
COSMÉTIQUES • COMPLEMENT ALIMENTAIRES • ALIMENTATIONS BÉBÉ

3 MAGASINS BIO A VOTRE DISPOSITION

La grande Epicerie Bio Saint-Pierre
Tél : 0262.27.82.01

La boutique Bio Saint-Leu
Tél : 0262.38.51.27

La boutique Bio Saint-Marie
Tél : 0262.72.86.65

Merci à vous

Un jour, dit la légende, il y eut un immense incendie de forêt. Tous les animaux terrifiés, atterrés, observaient impuissants au désastre. Seul le petit colibri s'activait, allant chercher quelques gouttes avec son bec pour les jeter sur le feu. Après un moment, le tatou, agacé par cette agitation dérisoire, lui dit : « Colibri ! Tu n'es pas fou ? Ce n'est pas avec ces gouttes d'eau que tu vas éteindre le feu ! » Et le colibri lui répondit :« Je le sais, mais je fais ma part ».

Pierre RABHI

édito

Devenez parrain du Ti'Chouchou, vous lisez le n°2 du Ti'chouchou, Merci pour votre attention. Il a été pensé pour les Réunionnais afin de créer un lien entre les amoureux de l'île et ceux qui œuvrent pour sa préservation et son développement naturel. Ti' chouchou est gratuit et ne peut exister qu'avec l'apport publicitaire de quelques annonceurs. Vous pouvez aider à pérenniser sa parution, aidez nous à relever le défi !

Toute l'équipe

Ti Chouchou

Contactez-nous
Vous êtes artisans, commerçants, créateurs, vous souhaitez paraître dans "Ti'Chouchou" ou vous avez une idée à nous transmettre.
caro.dsj@gmail.com - 0692 18 56 52

Au coeur de l'Océan Indien...

L'ONG *l'Homme et l'Environnement* oeuvre à Madagascar pour une nouvelle alliance homme-nature. Elle soutient depuis 2002 des programmes de valorisation des ressources naturelles auprès de plus de 11 000 bénéficiaires vivant sur 60 000 hectares de forêts d'une exceptionnelle richesse en biodiversité.

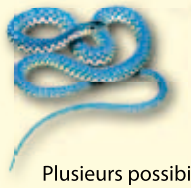
Visiter nos réserves expérimentales présente de nombreux attraits et intérêts, et nos équipes peuvent étudier avec vous toute demande particulière d'organisation de séjour.

Circuits en forêt – échanges et découvertes – séjours solidaires – classes vertes et séjours jeunesse - visite des distilleries d'huiles essentielles et découverte de la pharmacopée locale – repas et hébergement au Relais du Naturaliste, chez l'habitant ou au Village des chercheurs...

Les bénéfices réalisés par ce programme sont reversés intégralement pour la réalisation de projets de tourisme communautaire.

ecotouresa@mate.mg | (+261) 34 05 737 28 | (+261 20) 22 674 90

La liste des agences de voyages et tour-operators partenaires est disponible sur notre site internet.



Nous soutenir

Plusieurs possibilités vous permettent de nous aider ou devenir partenaire de nos actions de terrain : parrainage de la scolarité ou du projet professionnel d'un enfant, compensation carbone volontaire, volontariat et mécénat de compétences, Salvare Bio (Fonds de soutien économie solidaire)...

Pour en savoir plus : www.madagascar-environnement.com

L'HOMME ET L'ENVIRONNEMENT LA REUNION
Association UNIT'ET'METIS 97 rue des Cascavels 97436 St Leu
Tél. : (+262) 692 41 06 29
E- mail : unit.et.metis@gmail.com

Sommaire

Le Hatha Yoga P 7
Dossier : vive le tourisme responsable P 8-11
Conseil véterinnaire P 13
Mode de vie positif : arterre P 14-15
Coloriage : avec Tranch'Papaye P 16
Art sacré : Dominique Houchard P 17
Recit : Histoire de lune P 18
Découverte Le jeu de TAO P 19
Idée resto : au bout là-bas P 20
ONG : l'homme et l'environnement P 22
Artsanat d'art : le cadre dans tous ses états P 25
Poster marmaille P 26-27
Le monde fabuleux des orchidées sauvages P 29
Cultiver ses légumes … simple et facile P 30
Le litchi ou letche P 31
Manger à la cantine P 34
Ou trouver des légumes bio P 35
Chauffe eau solaire, mode d'emploi P 36
Web : Recycl'974, le portail de l'écologie péi P 37
La confiture lontan P 38
Artsanat d'art : Bijoux en graines P 39
ONG : des bijoux pour se réjouir P 41
La vague universelle Maya P 42-43
Innovation : Macatia, du nouveau dans le bio P 45
La calligraphie P 48
Julie, 13 ans, reporter P 49
Art et recyclage : seconde vie pour nos cartons P 50
Mov-art-tech P 51

Ti Chouchou
Trimestriel
déc./janv./fév. 2012
Sasu rédac 974 :
22, ch. du Réservoir
Piton St-Leu
Siret :
531 850 329 00016
ISSN : en cours
Dépot légal : 5080
Directrice de la publication :
Caroline Desaintjean
Photo couverture :
Julien Gongora
Photographies :
Ysabelle Gomez
Dominique Guichon
Rédaction :
Caroline Desaintjean
Sylvie Deboos
Cathy Benhaïmi
Emmanuelle Banse
Mise en page :
Eric Saveret
Imprimerie :
Graphica

Ti'Chouchou décline toute responsabilité quand aux erreurs éventuelles qui s'y seraient glissées. Ti'Chouchou n'est pas responsable des textes, photos et illustrations publiés, qui engagent la seule responsabilité de leurs auteurs. Ti'Chouchou et les auteurs, tous droits de reproduction réservés.

IMPRIM'VERT®

Imprimé sur papier écologique et encre végétale

LE HATHA YOGA et ses secrets

Différentes sortes de yoga sont proposées, mais toutes travaillent sur le même axe : en sanskrit, yoga signifie « union ». Le yoga aurait plus de 5 000 ans et serait née en Asie. Quant à son action, il s'agit d'un voyage individuel, tantôt physique, tantôt spirituel, les deux pour certains. Pas de notion de performance : tout le monde peut pratiquer quel que soit l'âge, le sexe, le niveau de forme physique. Chacun suit son propre rythme. Des études scientifiques démontrent les effets de la pratique régulière du yoga : la flexibilité et la souplesse se développent ; le métabolisme équilibré est maintenu ; le système immunitaire se renforce ; l'énergie augmente ; l'insomnie s'atténue ou disparaît ; les capacités respiratoires s'accroissent ; les maux de dos sont soulagés

Peut-être vous demandez vous : qu'est-ce que le yoga ? D'où vient-il ? Quelle est son action sur notre santé physique et mentale ?

Les bienfaits psychologiques et émotionnels : l'esprit devient plus clair ; le mental se calme ; le stress est mieux géré et appréhendé ; l'humeur est stable, la concentration s'améliore ; la mémoire est plus aiguisée

Ysabelle Gomez

Les 5 principes de base du yoga

1. les exercices appropriés ou ASANAS
2. la respiration correcte ou le PRANAYAMA
3. la relaxation ou SAVASANA
4. l'alimentation saine et équilibrée végétarienne
5. la pensée positive et la méditation.

Ysabelle Gomez

Exemple de relaxation que vous pouvez pratiquer chez vous ou sur la plage pendant 10 à 15 minutes

Allongez-vous sur le dos, les jambes séparées d'une soixantaine de centimètres, les bras d'une trentaine de centimètres, les paumes de mains vers le ciel, la tête dans le prolongement du dos. Laissez maintenant le corps se détendre totalement Commencez par prendre 3 grandes respirations profondes puis inspirez et commencez la respiration abdominale : à l'inspire l'abdomen se gonfle, à l'expire l'abdomen se creuse ; insistez toujours sur l'expiration.

Pour bien capter la respiration abdominale, imaginez-vous respirer une fleur. Puis mentalement, commencez à détendre chaque partie de votre corps, en commençant par les pieds. Détendez vos pieds, vos mollets, vos cuisses et remontez doucement Détendez votre bassin, vos fessiers, tous les muscles de votre dos Relâchez vos épaules, votre poitrine, desserrez vos mâchoires, décollez la langue de votre palais. Détendez tous les muscles de votre visage. Détendez tous vos organes internes.

Le corps et le mental sont profondément détendus. Avec chaque respiration, descendez plus profondément dans votre espace de paix, de lumière, de silence, votre être véritable. «Je suis en paix avec moi-même et avec le monde entier » Après 10 à 15 minutes, ramenez votre conscience, réveillez votre corps. Etirez les bras au-dessus de la tête et venez vous asseoir.

Observez votre état, votre ressenti...

ALLIER PLAISIR & RESPECT

DANS LE VOYAGE

« vive le tourisme responsable »

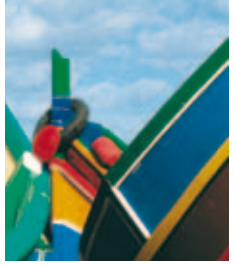
Découvrir une région, un pays, voyager dans des contrées lointaines, exotiques, … : ce qui était un luxe il y a à peine 50 ans est devenu un produit de consommation courante pour beaucoup de ménages. Cependant, la prise de conscience écologique croissante a donné naissance il y a une vingtaine d'années à l'écotourisme. Ainsi, Francesco Frangialli, Secrétaire général de l'Organisation Mondiale du Tourisme a déclaré : « L'écotourisme se veut une réponse « durable » à l'inquiétante montée d'un tourisme de masse insuffisamment conscient des menaces qu'il fait peser sur l'environnement. »

L'écotourisme, oui mais comment ?

Nous aimons voyager mais pourquoi voyage-t'on ? Mis à part les touristes sédentaires (j'entends par là les aficionados inconditionnels du séjour avion + piscine + hôtel + avion), nous voyageons aussi pour découvrir un nouvel endroit, admirer un nouveau paysage, s'étonner de traditions locales, garder des souvenirs inoubliables… . Ce qui fait la beauté de notre lieu de séjour, c'est souvent sa richesse naturelle, culturelle, culinaire, etc. L'écotourisme, c'est pouvoir préserver ces richesses, pouvoir continuer à voyager, à découvrir, à s'émouvoir, à s'enrichir en limitant son impact négatif sur ce territoire d'accueil tout en apportant des retombées positives sur le développement local. Car, oui, l'écotouriste peut participer activement et directement à ce développement local, et ce par des actes simples : en choisissant un guide local, en mangeant des produits locaux, ou encore en achetant des souvenirs vraiment fabriqués par des artisans locaux (attention à la mention Made In …).

Emémo, les 12 commandements de l'écotouriste :

1 - Sur la culture et les traditions locales tu te documenteras **2** -Dans la langue du pays tu essaieras de t'exprimer (quelques mots de politesse suffiront) **3** -De plantes extérieures à l'écosystème du pays visité tu n'introduiras pas **4** - Observer les animaux à distance, tu pourras ; les nourrir tu ne feras pas **5** - De produits faits à partir de fourrures, ivoires, etc, tu n'achèteras pas **6** - En randonnée, sur le sentier balisé tu resteras (pour ne pas piétiner la flore) **7** - Dans le lagon, les pieds tu poseras sur le sable uniquement **8** - Avec peu ou pas d'objets emballés tu partiras et les piles jetables tu éviteras ; énergie solaire, piles rechargeables ou huile de coude tu préféreras **9** - Ton mégot tu ne jetteras pas, un cendrier de poche tu emporteras ou de fumer tu arrêteras **10** - L'eau et l'électricité tu économiseras : douche rapide, serviettes de l'hôtel à garder le temps du séjour et appareils électrique à éteindre (même en veille, ils consomment) **11** - Les déplacements doux (marche, vélo) ou collectifs (bus, train, covoiturage), tu préféreras **12** - La climatisation tu baisseras ou tu arrêteras



L'écotourisme, oui mais où ?

L'écotourisme se développe de plus en plus, et dans des pays tels que le Kenya, l'Équateur, le Népal, le Costa Rica et Madagascar, il est devenu la principale source de devises. Pour autant, l'écotourisme n'est pas réservé aux pays exotiques ou lointains. Il peut s'agir aussi d'un tourisme de proximité, privilégiant un moindre déplacement et la (re-)découverte des richesses locales. Attention cependant au « Greenwashing » (« blanchiment vert » en français), terme qui, appliqué au tourisme, désigne un tourisme de masse conventionnel qui veut se faire plus vert qu'il ne l'est. Par exemple, proposer de découvrir la nature sauvage, en précédant l'excursion d'une dépose en hélicoptère, ou randonner en 4X4, ou encore aller en Antarctique pour observer les conséquences du changement climatique… A la Réunion, nous avons le privilège de vivre dans un environnement naturel magnifique qui bien que menacé (je pense tout particulièrement aux décharges sauvages qui se multiplient et aux derniers incendies), demeure une destination touristique très attractive. Mais pour que le tourisme soit plus un facteur de valorisation que de détérioration, des éco-initiatives se développent aujourd'hui. J'ai ainsi découvert les balades écotouristiques qu'organise l'Observatoire Marin de la Réunion et Terre et Mer Formation (voir l'interview de son fondateur, Mickaël Rard).

Emmanuelle Banse

info

Mon adresse mail :
emmanuelle.banse@yahoo.fr
www.voyageons-autrement.com tous (ou presque tous) les pays du monde
www.voyagespourlaplanete.com, près de 700 destinations écotouristiques Pour les pros, le Journal de l'Ecotourisme : éco-labels, éco-innovations, subventions…
www.lejournaldelecotourisme.com
Pour les anglophiles, LE site officiel de la Société Internationale de l'Ecotourisme **www.ecotourism.org**

Interview de Mickaël

J'ai rencontré Mickaël Rard lors d'une de ses balades écotouristiques en mer. Il répond à nos questions au milieu de l'océan, les baleines et dauphins ne sont pas loin…

Ti'Chouchou : Je crois que tu as de nombreuses casquettes : formateur, expert en écologie et développement durable, guide éco-touristique, président de l'Observatoire Marin de la Réunion et gérant de Terre et Mer Formation…. Peux-tu nous en dire un peu plus sur tes structures ?

Mickäel Rard : Oui bien sûr. J'ai créé l'Observatoire Marin de La Réunion (OMAR) en novembre 2004, suite à ma thèse de doctorat en écologie sur la vie des coraux. L'OMAR est une association ouverte à tous, connaisseurs ou non, petits et grands, particuliers ou établissements scolaires ou privés. Nos objectifs sont d'étudier le milieu, d'encadrer des stages de recherche et des formations, de sensibiliser la population. C'est un réseau fort d'observateurs du milieu marin liant le public au monde de la recherche. L'OMAR fêtera d'ailleurs ses 7 ans et ses 1600 adhérents le dimanche 4 décembre, à la base nautique de Saint Leu (si vous êtes intéressés, contacter préalablement Mickaël au 0692 24 92 28). Quant à Terre et Mer Formation (TMF), ses activités sont centrées sur la formation (développement durable, énergies renouvelables, …), les animations en milieu scolaire, les diagnostics et expertises environnementaux, la création d'outils pédagogiques et de jeux éducatifs sur l'environnement, et bien sûr les sorties éco-touristiques.

Ti'ChouChou : Comment t'est venue l'idée de proposer des balades écotouristiques à la Réunion?

M R : J'ai toujours aimé étudier le milieu naturel et faire profiter de mes connaissances et découvertes auprès du public. Je voulais aussi sensibiliser les gens à la fragilité et la beauté de notre environnement. Depuis de nombreuses années, certaines activités touristiques de pleine nature se sont développées, mais bien souvent, j'ai eu un sentiment de frustration de ne pas avoir des informations complètes et je restais sur ma faim. Depuis fin 2004, avec l'OMAR, nous partons en mer régulièrement avec le public, qui participe ainsi à une activité à la fois écotouristique et scientifique : le suivi des animaux marins, leur observation et leur recensement. Le retour du public montre qu'il est de plus en plus intéressé par ce contact privilégié avec le milieu. Nous proposons également des balades sur terre.

Ti'Chouchou : En quoi consistent ces balades?

MR : Nous partons en groupes restreints - de 4 à 10 personnes en général - pour plus de convivialité et pour réaliser une activité touristique respectueuse de l'environnement. Elle dure quelques heures, le rythme peut être léger comme un peu plus soutenu, tout dépend de la balade choisie. Ces balades permettent de véritablement découvrir l'île de La Réunion au travers de son histoire géologique, démographique, écologique, de sa création à nos jours. Des arrêts sont effectués par le guide nature qui dévoile alors tous les petits et grands secrets de notre île. Les balades peuvent se faire à pied, à cheval, en kayak, en voilier ou en bateau et même en jet-ski nouvelle génération.

Ti'Chouchou : En jet-ski ? Cela paraît surprenant…

MR : Oui, cela peut être surprenant au premier abord, mais la technologie avançant, ces jets ski nouvelle génération sont à présent respectueux de l'environnement : arrêt de la pollution par un cycle fermé du circuit d'huile, moteur à 4 temps permettant une faible consommation et une énorme réduction sonore, au point d'être plus silencieux au point mort qu'un bateau à moteur. De plus, les caractéristiques du jet ski permettent de découvrir ce milieu à même la nature, sans risque (car sans hélice apparente) pour la faune, la flore et aussi l'utilisateur. Apprendre à approcher les dauphins et baleines fait aussi partie des objectifs de la sortie. Des moments superbes avec les poissons volants qui sortent de l'eau à seulement un mètre de nous, des oiseaux marins qui volent juste au-dessus de nos têtes, se mettre à l'eau au milieu de bancs de poissons, ….

Notre balade en mer se finit quelques heures plus tard, après avoir croisé plusieurs baleines un peu timides et des dauphins très enhardis par notre présence. Des souvenirs plein la tête, je remonte le débarcadère…

info

Pour contacter l'OMAR
et Terre et Mer Formation :
Tél : 0262 29 89 81
GSM : 0692 24 92 28
Site : **www.omar.fr**
mail :
terremerformation@orange.fr

Natural TRAINER
SUPER PREMIUM

« Nourrissez-les avec les couleurs du bien-être... »

- Gamme d'aliments complets et fonctionnels.
- Matière brute de qualité, viande fraîche, désossé et non congelée.
- L'aliment contient des ingrédients d'origines naturelles aux propriétés bénéfiques pour la santé…
- Ils permettront à votre chien d'«Entrer dans la zone de bien-être ».
- Sans colorant, sans conservateur, ni arôme artificiel ajouté.

Pour connaître votre revendeur le plus proche :
www.premiom-oi.com
ou 0262 43 92 57

L'EHRLICHIOSE

Dans la série des grands syndromes que l'on trouve à La Réunion, il est une maladie transmise par les tiques qui s'appelle l'ehrlichiose.

Elle ne se trouve pas qu'à La Réunion et on commence à en voir en métropole dans le sud de la France où elle peut être confondue avec la piroplasmose. C'est une maladie qui touche la gente canine seulement et pas l'homme et le parasite en cause s'appelle Ehrlichia canis. Ne courez pas chez votre vétérinaire à chaque fois que votre chien attrape une tique, mais ne prenez pas non plus un malin plaisir à arracher les tiques dès que vous en voyez une de fixée : c'est le meilleur moyen d'infecter votre chien si ce n'est pas encore fait, car les ehrlichiae se stockent dans les glandes salivaires des tiques et si vous tirez sur la tique, vous comprimez les glandes salivaires et injectez le parasite dans votre chien. Pour enlever une tique, préférez le crochet à tique ou des produits acaricides. Attention, veillez à bien utiliser en prévention un produit acaricide ou insecticide et acaricide ; la tique étant un acarien, elle résiste mieux à certains produits du commerce. Classiquement, on distingue trois périodes pour l'ehrlichiose canine :

- Une phase aiguë qui survient dans les trois semaines qui suivent l'infection du chien par une tique porteuse d'ehrlichiae avec de la fièvre, de l'abattement, des yeux sales, parfois des boiteries bizarres.
- Une phase dite subclinique qui peut passer pour un coup de fatigue, mais qui devrait alerter les maîtres.
- Une phase chronique où le chien est maigre, fatigué, présente des saignements occasionnels aux gencives, au nez, parfois au sexe.

La maladie se traite assez bien avec des tétracyclines, mais ça ne suffit pas toujours. Parfois, il faut prolonger le traitement plusieurs mois, parfois utiliser de l'imidocarbe comme pour la piroplasmose. Si votre chien a été bien affecté, il convient de monitorer l'évolution de la maladie par des dosages sanguins à intervalles réguliers. Pour traiter son chien contre les tiques, il existe aujourd'hui des pipettes, des colliers, des sprays et des bains efficaces. Chacun choisira le mode de traitement qui lui convient le mieux. Comme pour les puces, il faut bien comprendre qu'il n'existe pas de moyen de tuer les œufs de tiques. Dans un jardin infesté, il faut traiter son chien sans relâche jusqu'a ce que même les nymphes, sorte de petits insectes à 6 pattes aient complètement disparu.

L'été sera chaud cette année, pensez à prendre les devants sur les ectoparasites.

Depuis 5 ans, avec son souhait profond de participer à l'évolution positive de notre société, arTerre fait la promotion de modes de vie plus respectueux de l'Homme et de la Nature.

Elle se donne pour mission de transmettre les principes et les enjeux de l'agroécologie, de former le public aux pratiques et d'expérimenter ce modèle dans le contexte local. Ou comment repenser l'agriculture comme une philosophie de vie : stages d'initiation au jardin potager agroécologie, Protection et multiplication naturelle des plantes, réseau d'échange de semences vivrières, Autel de la Biodiversité cultivée,…

L'ÉCOLOGIE N'EST PAS UNE CONTRAINTE… …mais un mode de *vie positif !*

De promouvoir une alimentation saine pour l'Homme et la Nature. Ou comment manger autrement : restaurant pédagogique itinérant « Végétal Vital », valorisation des produits locaux, partage de savoirs-faire, ciné-actions,… D'accompagner le citoyen réunionnais dans la mise en pratique de l'écologie dans son quotidien Ou comment vivre l'écologie au quotidien : construction de toilettes sèches, cuisine au four solaire, fabrication de papier recyclé, consommation consciente, etc Pour Réaliser les missions qu'elle s'est assignée, arTerre s'appuie sur des valeurs fondamentales, telles que la mise en réseau, le travail coopératif et la solidarité afin de créer ou de renforcer les liens existants mais encore sur la culture comme vecteur d'éducation et de transmission de son message.

En projets…

A moyen terme

- Un conte écologique, pour sensibiliser nos marmay à l'écologie pratique et la consommation consciente - Des stages de construction de toilettes sèches et fours solaires, pour faire soi-même et changer nos pratiques au quotidien - L'Ecofestival Les Mains Vertes 4, pour mettre en réseau, pour consolider les liens et surtout pour remettre l'Homme et la Nature au cœur de la vie !

A plus long terme

- Le restaurant « La FEE dans l'assiette », un camion snack bar à Faible Empreinte Ecologique qui propose de la nourriture saine et locale aux quatre coins de l'île, dans les manifestations, dans les écoles et partout ailleurs…
- Un centre Pilote d'Agroécologie, pour expérimenter ce modèle à plus grande échelle dans le contexte local, pour sensibiliser et former à ces pratiques, pour consommer local et sain, pour produire et mettre en place des circuits de distribution courts.

Agir avec nous… participer à nos actions

Nous rendre visite sur les stands d'arTerre lors de manifestations, déguster les produits de notre restaurant pédagogique, suivre les formations au jardin, assister à ou accueillir un Ciné-action, apprendre à confectionner des objets écologiques…

Participer aux rencontres mensuelles des adhérents

C'est l'occasion de nous réunir autour d'un atelier, d'un pique-nique.... Le but est de partager un temps ensemble pour mettre en pratique les principes et la philosophie d'ArTerre, dans la joie et la convivialité.

S'investir dans nos groupes de travail

Vous souhaitez participer à la construction des projets d'arTerre, mais vous ne savez pas par quel bout commencer ? Un des projets de l'association vous intéresse particulièrement ? Vous avez des disponibilités limitées et vous avez donc besoin de cibler votre implication ? Nos groupes de travail sont faits pour vous. Ils permettent une réelle dynamique associative, où chacun peut trouver sa place.

ARTERRE :
0262 31 17 94 - 1, Lotissement La Caroline - 97412 Bras Panon
site : www.arterre.re - mail : asso.arterre@gmail.com

COLORIAGE

Création artisanale île de la réunion, Tranch'Papaye vous offre son illustration en hommage à nos amis les arbres, à notre belle forêt et sa faune partis dans les flammes. Vous trouverez ses coloriages chez : Palashop» à St Pierre - Kélonia» l'Observatoire des tortues à St Leu - L'Aquarium» à St Gilles-Les-Bains - Baobab» boutique de l'aéroport R.Garros - Domaine des Tourelles» à la Plaine des Palmistes - Au marché forain de St Pierre

Tranch'Papaye : 0692 099384

SAINT-LOUIS

ARTISTE PEINTRE

un Sacré travail

DOMINIQUE HOUCHARD

Après des études de sociologie et d'architecture à l'université de Strasbourg, elle débarque sur l'île de la Réunion en 1996. C'est d'abord sa rencontre avec la religion et la communauté tamoule de l'île qui lui ouvre les portes de l'art sacré. L'idée du culte des images est de vénérer l'invisible à travers le visible. Son art s'épanouit plus particulièrement sur les temples malbars. C'est-à-dire les descendants des engagés indiens qui pratiquent l'hindouisme.

L'essentiel de son travail réaliser des peintures sacrées :

- Fresques sur les murs des temples
- Tableaux peints sous verre : les Padons, inspirés du mot tamoul Padam, qui se relient à l'image, au dessin, à la gravure. Traditionnellement peinte à l'arrière, la face visible sera celle qui n'est pas peinte, ce qui demande à Dominique de travailler à l'envers ; ce qui est dessiné à droite sera vu à gauche, il faut commencer par les détails et terminer par les fonds. Un sacré travail ! Mise en couleurs de statues (toujours dans les temples) Tableaux sur toile. Cette forme de peinture demande une préparation spéciale : spirituelle tout d'abord, de purification bien sûr, et de concentration. Son art s'inscrit dans une tradition malbare créolisée spécifique à La Réunion, à la fois au niveau des thèmes et du style de dessin. Dominique a le sentiment que la création commence par la déconnexion du mental, en communion avec le monde des intuitions et des émotions.

Depuis quelque temps, elle s'oriente vers de nouvelles aventures, collaborant avec des particuliers à la recherche de thèmes suivant leurs envies, leurs inspirations, leurs rêves. Elle réalise des fresques sous des varangues ou à l'intérieur des cases, sur des devantures de boutiques : vous avez probablement vu la très belle fresque qui orne le mur extérieur de la boutique Soliflor à Saint-Pierre Bois d'Olive. Une autre corde à son arc : le tatouage éphémère au henné qu'elle pratique le samedi matin au marché Saint-Pierre dans le carré des artisans, et les Kolams, mandalas tracés au sol avec de la poudre de riz.

histoire de Lune

Elle commence une nuit de lune bleue le 31 Décembre 2010, aube d'une nouvelle année et donc deuxième pleine lune le même mois ! Mon compagnon et moi décidons ce soir là de devenir parents, une vision commune.

Quatre mois plus tard, nous concevons Sakima, un garçon que nous imaginons déjà. Commence alors 9 mois de découverte avec cet enfant. Je me sens relié à lui, je lui parle beaucoup, je lui donne vie, lui donne de la force. Je le nourris de pensées lumineuses mais aussi de sons. En effet l'haptonomie, le chant prénatal ainsi que des massages sonores avec des bols tibétains sont mes meilleurs alliés. Au fils des mois, mon corps se transforme et le lien avec cette âme est de plus en plus intense. Je la remercie de m'avoir choisi comme mère. Janvier 2011, un soir de pleine lune, Sakima nait. Je l'aide comme je le peux. Je me souviendrai toujours de cette première rencontre, ce premier regard… cette première tétée… que de premières fois ont suivies … premier rire, première colère…

Je m'occupe de lui jour et nuit. Sakima semble combler toutes mes aspirations, peu de place subsiste pour le « monde extérieur ». De même la place de l'homme est difficile à trouver. Le désir sexuel s'est évanoui après la naissance. Je me sens 300% maman. Aujourd'hui, c'est la pleine lune, 9 mois ont passés. Je me sens renaître à moi-même, redevenir femme.

Merci d'avoir lu mon témoignage. Je n'ai pas de mode d'emploi à donner aux femmes enceintes. Il existe tellement d'histoires différentes que je ne peux pas dire « Faites comme ceci » ou « Faites comme cela ». Je voudrais juste dire ceci

« Ecoutez vous, faites vous confiance. »

LE JEU DE TAO

Le jeu du Tao est un jeu plusieurs fois millénaire qui permet de vivre avec les autres une aventure à l'intérieur de soi. Fondé sur la pratique des grandes lois universelles, il permet par la connaissance de soi, l'écoute et la relation d'aide, de trouver des solutions qui conduisent à la réalisation d'un objectif. C'est un jeu gagnant/gagnant. Ce jeu étonnant démontre que pour accomplir une quête personnelle rien ne vaut de commencer par écouter et aider les quêtes des autres. L'entraide et le don y rapportent plus que l'esprit de compétition. Son mécanisme reste cependant très simple, on choisit une quête, on lance le dé, on répond aux questions.

Comment le découvrir ?

Sur toute l'île, l'association l'Attribut organise des tables de 4 à 5 joueurs. Une partie dure environ 4 heures. Si vous souhaitez en savoir plus sur le jeu du tao vous pouvez consulter le site de taovillage : www.taovillage.com

Connaître ou proposer un lieu pour des parties de tao, appelez le
0692 62 32 10
mail :
attribusiens@gmail.com .

Photographe de votre grossesse

0692
18 10 19

mail : ysabelle@iléla.com

Ysabelle Gomez

OUVERTURE

Mercredi 26 octobre 2011

RESTAURANT

Rue du Lagon à Saint-Leu

NOUVEAU

AU BOUT LÀ-BAS

Case gourmande & Co

TARTINES SALADES PLANCHAS

FORMULE DU JOUR

APÉRITIF DÎNATOIRE

PRODUITS FRAIS PÉI

Tous les jours
(sauf le dimanche)
9h-22h non-stop

Réservation au :
0262 55 98 72

Au bout Là-Bas
37, rue du Lagon
97434 Saint-Leu

www.auboutlabas.com

Les ateliers de Cathy

Une réunion de partage entre ami(e)s ou en famille pour des échanges de différents soins sur tout le corps. Je vous apprends à poser vos mains bienveillantes sur le visage, les mains, les pieds… comment utiliser le pouvoir de vos mains pour détendre vos proches. Chacun votre tour, vous aurez l'occasion de tester votre toucher. Idéal pour vivre l'instant présent, l'ici et maintenant.

Plusieurs formules donner, recevoir

Si vous avez la possibilité de recevoir chez vous, j'offre la séance à la maîtresse de maison (6 personnes maxi) OU si le temps le permet, sous les filaos face à la gendarmerie de Saint-Leu OU chez moi à Piton Saint-Leu OU à domicile sur rendez-vous.

Tarif : 20 euros par personne (45 minutes/personne)
30 euros pour deux, une idée-cadeau qui touche
www.lesateliersdecathy.c.la - 0692 71 77 55

RESTAURANT « AU BOUT LÀ-BAS » nouveau à ST LEU

Après avoir parcourut le monde, Sandra et Ludo viennent de se poser à St-Leu pour le plus grand bonheur de nos papilles !

Au programme : tartines, salades, planchas, formule du jour, apéritif dinatoire. Servi sur une terrasse, très joliment décorée et à l'abri du soleil. Tous les produits servis sont maison, frais du jour, frites, légumes, poisson péché pendant la nuit, et tout est Péi. Un vrai délice ! Ti' chouchou à gouté les brochettes de poulet marinées à la coco et au citron sauce aigre douce… sublime. Ainsi que la Tart'in Shady : thon frais, crevettes, poivrons, combava, gingembre, renversant ! Et pour clôturer ce délicieux repas, gourmandise oblige « la Ze mousse au chocolat » 72% de cacao toujours maison un régal. C'est Sandra qui vous reçoit, avec sa bonne humeur et Ludo est le chef en cuisine. Un joli coup de chapeau pour sa cuisine très gouteuse !

Ti'chouchou vous invite à découvrir ce lieu, vous ne le regretterez pas
Dernier conseil, il est préférable de réserver au 0262 55 98 72

Centre de plongée
L'Excelsus
02.62.34.73.65

Nouveau à la Réunion !
Le Nitrox est au même prix que l'air
au centre de plongée Excelsus

l'Europe s'engage à La Réunion

Nouvelle terrasse vue mer

Baptêmes

Snorkeling

Plongées de nuit

Early morning

Stages photos

Photos:
Laurent Beche
Romain Vandaele

Centre de plongée Excelsus
1 impasse des plongeurs
97436 Saint Leu
www.excelsus-plongee.com
contact@excelsus-plongee.com

Ouvert 7jours /7
02.62.34.73.65

Le Geste Gourmand

"Atelier de Pâtisserie"
St Leu

-10 €

Offre valable jusqu'au 28.02.12

Sur un atelier de 3H

Gaëlle Plassier - 0692 47 47 07
www.legestegourmand.com

lavéo
lavage écolo sans eau
www.laveo.re

Tout l'entretien de votre véhicule **sans eau** avec des produits respectueux de l'environnement?
C'est chez nous que ça se passe.

Lavage à domicile ou sur le lieux de travail

Profitez de réductions intéressantes
entre 7€ et 20€

A bientôt!

0693 91 04 09 / 0692 96 66 79

Vanilla guest house
chambres et maison d'hôtes

Hotel guesthouse à Terre sainte front de mer St Pierre
portable 0692505007 / fixe 0262545901
vanillaguesthouse@gmail.com
http://vanillaguesthouse.blogspot.com

Gloces Artisanales - Crêpes - Gaufres - Galettes - Salades

Aloha glacier

Le paradis des gourmands

Saint Louis
74, Av Principale
0262 26 98 98

Saint Pierre
51, rue François de Mahy
0262 35 53 53
aloha.glacier@gmail.com

Ti Chouchou

Ti Chouchou

Ti Chouchou

Ti Chouchou

SAINT-GILLES-LES-HAUTS
ARTISANAT D'ART

le Cadre
DANS TOUS SES ÉTATS

Atypique dans le paysage artistique réunionnais, Sylvie Deboos opère aux confins de l'art et de l'artisanat d'art. Là où sensibilité, créativité et savoir-faire s'allient pour réaliser un écrin artisanal personnalisé, *une pièce unique.*

« Entre mise en valeur subtile et mise en scène sophistiquée, tout est possible en encadrement ! A condition d'entrer en résonance avec l'intention de l'artiste pour faire émerger une nouvelle harmonie qui soit à la fois pertinente et originale. Chaque nouvel encadrement confié est un défi qui sera conforme au style choisi : classique ou fantaisie, sobre ou recherché, précieux ou contemporain. Le tout servi par divers effets spéciaux : couleurs, profondeurs, graphisme, matières. Quand le sujet s'y prête, j'aime innover, associer des matières naturelles : bois brut sur bois poli, métal, ardoise, poudre de marbre… De quoi magnifier aquarelles, photos, pastels, textiles, huiles, objets, diplômes ou simples cartes postales… Et les encres abstraites qui émanent depuis peu de mon pinceau ! »

Idée-cadeau
offrez un encadrement original !

pour Noël, anniversaires, naissances, mariages, départs…

Sylvie Deboos, artiste encadreuse
- Expositions personnelles
- Encadrements personnalisés
- Cours tous niveaux

Tél. : 0692 65 74 38 - www.sylvie-cadres.eklablog.com

Tisserin

Photos : Eric Saveret

Vacances dans le Sud Sauvage

Bienvenue à la Plaine des Grègues, au coeur de ce village créole proche de Manapany-les-Bains, de Grande Anse et de la Cascade Langevin. Cette maison traditionnelle au confort moderne, indépendante et de plain-pied, est composée de 7 pièces entièrement équipées pouvant accueillir jusqu'à 9 personnes. Elle est entourée d'un jardin clos pour la sécurité et le bonheur de vos enfants.

Case BelAir

GSM : 0692 68 54 99 - Mail : casebelair@orange.fr
www.casebelair.com

GITES DE FRANCE

le monde Fabuleux

DES ORCHIDÉES SAUVAGES

Ouvrage disponible en librairie

Patrice Bernet, amoureux de la nature et plus particulièrement des orchidées, est un grand passionné des orchidées péi. Ti'Chouchou l'a rencontré et a partagé un moment délicieux sur la grande histoire de ces fleurs.

Arrivé il y a plus de 25 ans sur l'île, très vite, il se découvre une passion pour les orchidées. Il apprend tout par ses propres moyens, jusqu'à devenir à ce jour l'un des plus grands spécialistes de l'île. Il découvre trois variétés nouvelles, dont une porte son nom. A son actif, pas moins de 1 200 clichés, 158 espèces photographiées en fleurs et souvent pour la première fois, dont 25 espèces endémiques. Certaines photos ont demandé près de quatre années de travail et de patience, la floraison ne durant parfois que quelques jours.
Des orchidées botaniques, sauvages, à ne pas confondre avec les orchidées hybrides nées de croisements. L'orchidée est la reine des fleurs, de par sa diversité de couleurs et de formes, parfois incroyables. Les orchidées sauvages sont des beautés à « toucher avec les yeux » et à respecter quand on les aperçoit le long des sentiers. De cette passion est né un livre magnifique. Toutes les orchidées de l'île sont là : photographiées, présentées, expliquées, décortiquées en 368 pages et 15 années de travail en collaboration avec Jean Bosser, l'un des plus grands botanistes français et professeur au Muséum d'histoire naturelle de Paris. Les photos sont étonnantes de beauté. Photographiées de près, les fleurs ressemblent parfois à des papillons, des elfes, des anges… Un beau cadeau pour les fêtes de fin d'année qui ravira les amoureux de la nature.

patrice.bernet@yahoo.fr
0692 71 03 78

ÉTANG-SALÉ-LES-BAINS

CULTURE INNOVANTE

Pota'Jé

"Une façon récréative et facile de cultiver ses légumes."

Potager en bac (1,20 x 0,45 x 0,45 m)

Des légumes dans votre jardin !

Vous n'avez pas le temps, pas les outils ou les connaissances pour réussir un potager?

Pota'Jé installe des potagers sur mesure pour ceux qui ont envie de cueillir et de savourer des légumes du jardin selon les principes de l'agriculture biologique.

Jé vous offre une solution complète en fournissant les outils, les graines, les plants et les conseils pour créer un espace à votre goût. Vous n'aurez plus qu'à arroser, contempler et déguster vos légumes.

Pour préserver votre plaisir tout au long de l'année, **Jé** sera à votre service pour réaliser l'entretien et le remplacement des plantes au fil des saisons.

Exemple de potager en carrés (1,20x1,20 m)

A chaque jardin son Pota'Jé

Potager en carrés

Vous voulez varier les plaisirs en associant diverses plantes? Ce véritable potager sera facile d'entretien et s'intègrera aisément à votre jardin, dès **180€**.

Potager en bac de 150L

Vous avez une terrasse, un dos fragile ou des animaux de compagnie? L'idéal est le potager en bac. Vous pourrez y cultiver vos tomates cerises, vos herbes aromatiques, et même vos salades ! Dès **230€**.

Potager au mètre

Vous disposez d'un espace important ou d'une famille nombreuse? Optez pour un potager au mètre en pleine terre et faites un pas vers l'autonomie alimentaire, à partir de **110€/m²**.

Pota'Jé

Tél: 06.92.41.70.56 / 02.62.96.18.10

potadje@gmail.com

le Litchi ou Letchi

Arbre tropical de la famille des Sapindaceae, il est originaire de Chine où sa culture est attestée depuis plus de 2 100 ans. Gros plan sur son fruit, indissociable des fêtes de fin d'année à La Réunion.

Histoire d'un arbre

La première description connue du litchi par un Occidental est celle rapportée par Michel Boym (ca.1612-1659), missionnaire jésuite polonais, naturaliste et géographe, auteur de Flora Sinensis. Il a été introduit à la Réunion en 1764 par Joseph-François Charpentier de Cossigny de Palma. Sur l'île, on l'appelle letchi. Il fut planté à Madagascar, qui est devenu un des plus grands producteurs de litchis. L'espèce a été introduite pour la production fruitière dans d'autres régions tropicales, en Inde, en Thaïlande, à Hawaii et Maurice, en Nouvelle-Calédonie, etc.

Un fruit riche en vitamine C et en potassium. Les fruits sont consommables crus, cueillis à maturité. Comme celle des cerises. Dans son pays d'origine et dans le reste de l'hémisphère Nord, la saison du litchi correspond aux mois de juin et juillet, alors que dans les pays de l'hémisphère Sud où la culture a été introduite, les récoltes se tiennent en décembre et en janvier. Ainsi le fruit se trouve associé aux fêtes de Noël et du Nouvel An. On peut les conserver facilement enveloppés dans du journal au réfrigérateur. Le litchi se prête bien à la congélation, soit le fruit entier ou seulement la pulpe.

A noter : Michel Boym en 1656 signalait cette pratique en Chine : le jus de litchi peut être transformé en vin de litchi.

Idée recette

Salade de litchis au lait de coco

pour 4 personnes

Pour le lait de coco
- 350 g de lait écrémé bio
- 30 g de jus de litchi
- 100 g de sucre bio
- 45 g de noix de coco râpée
- 0,5 g de sel (1 pincée)
- 1 g de cinq épices

Pour la salade de fruits

150 g de mangues et 600 g de litchi

Pour la maïzena

12 g de maïzena et 50 g d'eau

photo : Eric Saverot

“une autre façon de se faire voir”

QUI SOMMES NOUS ?

Le marché radiophonique réunionnais ainsi que le marché publicitaire en général est un marché particulièrement dynamique et ce ne sont pas moins de 56 stations qui se partagent actuellement les fréquences locales. Parmi elles, 1 radios ont décidé de se démarquer et de se réunir au sein d’une même régie : 3R MEDIA

3R MEDIA regroupe aujourd’hui, RER, HIT FM, RSL RADIO, NEO FM, KREOL FM, RADIO VELLY, RADIO SUD PLUS, SKY REUNION, LOVE FM/RFM, FREQUENCE SUD... Ces radios toutes nées à la Réunion depuis bien des années, allouent une large couverture musicale sur l’Océan Indien, l’Europe et le monde (web). Leur succès grandissant conquiert de plus en plus le coeur des Réunionnais et ce, grâce à un seul atout : **La Proximité**.

Mais ces radios ont autant besoin d’auditeurs que d’annonceurs. C’est à ces fins que depuis 2005 3R MEDIA a été créée, en concertation, pour faciliter la communication avec les professionnels et Collectivités. Doté de services compétents désirant faire preuve d’adaptabilité et d’innovation permanente, 3R MEDIA offre à ses interlocuteurs le suivi régulier de la médiamétrie.

3 R MEDIA est aujourd’hui la régie qui se permet, avec la confiance de tous ses partenaires, de parler d’une même voix pour promouvoir et s’ouvrir totalement à un nouveau concept de communication.

www.vellymusic.re

www.skyreunion.fr

www.lovefm.fr

www.radiokreol.com

www.rer.re

www.neofm974.com

www.hitfmreunion.com

www.rslradio.fm

www.frequencesud.re

3R MEDIA
appt 7 - 58 rue Marius & Ary Leblond
97410 Saint-Pierre
Tél. 0262.35.17.70 - Fax. 0262.35.08.05
mail : regi3r@orange.fr

du Bio à la cantine

La Chambre d'Agriculture « bataille », avec le précieux soutien du Conseil Général, pour une plus grande utilisation des produits agricoles réunionnais, dont les produits « bio », dans la restauration collective. Avec des premiers résultats positifs…

Soucieuse du bien-être et de la santé des jeunes scolaires, la municipalité de Saint-Paul a inclus, cette année, du bio dans les assiettes des marmailles. Les enfants se sont régalés de fruits, de riz et de pâtes issus de l'agriculture biologique. Ainsi, un peu plus de 11 000 marmailles ont pu apprécier au fur et à mesure de la récolte 2011 les agrumes (mandarines, tangors et clémentines) du verger de M. et Mme Gruchet, agriculteurs au Guillaume Saint-Paul. Un calendrier de livraison des écoles a été mis en place tout au long de la récolte, car la production d'agrumes ne permet pas de couvrir la totalité des besoins en une seule livraison.

Cette collaboration entre un producteur bio local et une municipalité a été possible grâce à l'action de la Chambre d'Agriculture, et de son technicien bio, Sébastien Le Goff, qui a aidé les producteurs des Hauts de Saint-Paul à répondre avec succès à l'appel d'offres lancé par la municipalité et à planifier la production, en conséquence.

D'autres démarches de ce type sont en cours de concrétisation, notamment avec la cuisine centrale des Avirons qui veut proposer des produits frais issus de l'agriculture biologique « péï » à 3 000 demi-pensionnaires, lycéens et collégiens dans les établissements du secteur. Ce ne seront pas des repas 100 % bio, mais principalement, là encore, de fruits issus de l'agriculture AB locale qui bénéficiera ainsi de nouveaux débouchés.

OÙ SE PROCURER DES PRODUITS BIO ?

Pour se procurer des produits issus de l'agriculture biologique locale, plusieurs possibilités existent :

Les marchés forains

Des producteurs bio sont régulièrement présents sur les marchés forains de Saint-Pierre (le samedi matin), de Saint-Paul (le vendredi et le samedi matin), de Bras-Panon (le jeudi matin), de Saint-Leu (le samedi matin) et de Sainte-Anne (le dimanche matin), ainsi que sur le marché de nuit de Saint-Denis, qui se déroule tous les premiers samedis de chaque mois

La vente directe à la ferme

Des producteurs commercialisent également leur production directement à la ferme :

Saint-Leu : Julie Boissière (le mardi soir) - tél. : 06 93 33 88 66
Saint-Philippe : Patrick Fontaine - tél. : 06 92 66 09 01
Rivière St-Louis : Mireille Jolet (tous les jours de 9 h à 16 h)
tél. : 06 92 16 11 12
Sainte-Anne :
Corinne Grondin (le samedi de 10 h à 12 h, sur commande)
tél. : 06 92 91 30 36
Beurty Dubar - tél. : 06 92 74 27 14
Sainte-Marie : Patrice Gossard (sur rendez-vous)
tél . : 06 92 65 81 44
Le Tampon : Guy Huet (le samedi matin de 8 h à 12 h)
tél. : 06 92 64 21 80
Saint-Joseph : Carine Robert (tous les jours de 8 h à 15 h)
tél. : 06 92 92 36 15
Sainte-Clotilde : Elisabeth Ramassamy - tél. : 06 92 87 23 56

MON EAU CHAUDE SOLAIRE,
MODE D'EMPLOI

Le chauffe-eau solaire est aujourd'hui une technologie reconnue pour les économies d'électricité qu'elle permet de réaliser.

Selon le type de chauffe-eau installé et le nombre de personnes au foyer, un chauffe-eau solaire permet d'économiser jusqu'à 150€ par an sur sa facture d'électricité ! Même si l'investissement par rapport à un chauffe-eau à gaz ou un chauffe-eau électrique peut paraître plus important, un chauffe-eau solaire est rentabilisé au bout de 5 à 8 ans. La durée de vie du chauffe-eau solaire (20 ans) est bien plus importante qu'un chauffe-eau électrique (10 ans), cela vous permettra de réaliser longtemps de belles économies ! Les prix de l'électricité et du gaz auront tendance à augmenter alors que l'énergie nécessaire à un chauffe-eau solaire est gratuite et durable. De plus, des aides permettent d'aider à l'achat ou à la location d'un chauffe-eau solaire. Pour vous aider dans votre démarche, les conseillers Info Energie sont à votre écoute, pour vous donner des conseils gratuits et indépendants.

INFO→ ÉNERGIE à LA REUNION

Contactez votre conseiller Info Energie au 0262 257 B257 ou rendez-vous à l'Espace Info Energie le plus proche de chez vous : dans le sud à Saint-Pierre : 78Bd Hubert de Lisle, 97410 Saint Pierre (en face du boulodrome) et dans le Nord à Sainte Clotilde : Maison Régionale de la Science et de la technologie, 4 rue Serge Ycard, 97490 Sainte Clotilde (technopôle)

Le guide « Mon eau chaude solaire mode d'emploi », y est disponible gratuitement pour vous fournir toutes les informations sur le chauffe-eau solaire.

SAINT-JOSEPH
WEB DURABLE

RECYCL'974
LE PORTAIL INCONTOURNABLE DE L'ÉCOLOGIE PÉI.

Laurent Gil a classé les points de collectes par commune et par catégorie. Il nous explique aussi le cheminement de nos déchets et tant d'autres choses.

Nos déchets recyclés connaissent plusieurs vies

Le papier : les journaux récupérés peuvent servir à fabriquer de la litière pour les animaux.
Le verre : entre dans la composition de blocs de béton
Le caoutchouc : des pneus hors d'usages, recyclés en de multiples produits dont les panneaux d'insonorisations, des bacs à fleurs, fabrication aussi de revêtements que l'on utilisent comme couvre plancher, ou pour protéger une toiture.

Le métal : l'acier recyclé entre dans la fabrication d'objets de tous les jours (voitures, appareils ménagers, vélos, meubles de jardin)
Le carton : 1 tonne de carton trié et recyclé permet d'éviter la coupe de 33 arbres
Le plastique : les sacs plastiques notre bête noire, ils représentent 60 à 95% des déchets observés au fond des océans.

Pour parfaire notre éducation responsable, Laurent nous propose sur son site web : un petit logiciel à télécharger, qui ne nécessite aucune installation …« L' Écocalculatrice » Vous indiquez le nombre d'emballages que vous triez chaque semaine et vous découvrirez instantanément les bénéfices environnementaux de votre geste. C'est sûr ça vaut le détour ! un vrai père pour nous Mr Gil, une éducation sans faille, simple, compréhensible, logique, durable… Merci Laurent. Et si vous ne comprenez pas grand chose et que vous vous interrogez sur tous les slogans, logos, et pictogramme, pas de souci, une liste non exhaustive des plus utilisés NF environnement, Écolabel Européen, l''Anneau de Mœbius… Comme tout perfectionniste, il nous propose aussi, des téléchargements utiles et instructifs, tel que la microbiologie des sols (Jean Yves Duhoo) … BREF Vous serez étonné par le travail incroyable qu'a accomplit Laurent Gil.

Visitez son site…

www.recycl974.free.fr

TROIS-BASSINS-LES-HAUTS

PRODUIT PÉÏ

ROYAL VICTORIA

Créateurs de gout : Sergio & Franck

Une véritable surprise gustative, à savourer au choix : avant, pendant, ou après le repas à chacun son plaisir et pour les gourmands comme Ti'chouchou à la petite cuillère à tous instant de la journée !

La Découverte du produit vient de Tahiti, arriver à la Réunion s'apercevant qu'aucun produit de ce type n'existe ici, ils décident de le remodeler au gout pei. Fabriqué avec des produits exclusivement locaux, et de façon artisanale, ils nous proposent 3 produits en pot de verre

ANANAS CONFIT au Rhum
« le plaisir des rois »
Composé de Rhum charrette, sucre de canne, ananas Victoria et vanille Réunion. En accompagnement pour les déserts, nappage sur une glace vanille. Avec des crêpes, en salade de fruits pour un jus succulent, pour ceux qui aiment le sucré/salé avec un magret de canard, du foie gras (bientôt les fêtes) un grand délice

Le SUPRÈME. Composé de sucre de canne, jus ananas Victoria, vanille Péi. En accompagnement sur nos tartines beurré du matin, dans les yaourts en remplacement de la confiture, crêpes bien sûre, sucré/salé en nappage ou mélangé à la sauce d'un plat de viande, en filet sur des toasts de chèvre chauds !

TOMATES CONFITS au rhum. Composé de tomates Péi, rhum charrette, sucre de canne, vanille, poivre. Sur des toasts en apéritif, ou pour relever une sauce viande, légumes ex.
Le dernier né « LA LUXURE DES ROIS » Confit tomates au rhum gingembre bientôt sur le marché.
100% Réunionnais, sans conservateur, ni colorant.

ROYAL VICTORIA grâce à Kalitropic a remporté un prix au concours Inovafel, concours sur les produits les plus innovants en fruits et légumes

Retrouvez les :
Au Marché Saint-Paul tous les vendredis ; au Marché Saint-Gilles-les-bains les mercredis matins au Marché de nuit du Barachois à Saint-Denis (1er samedi du mois) et le dimanche matin au Marché à l'Hermitage (près du score)
Vous pouvez aussi les contactez par mail :
royalvictoria@hotmail.fr
ou au : 0692 36 53 92 / 0692 97 01 16

PLAINE DES CAFRES

ARTISANAT D'ART

Bijoux en graines

Racontez-nous, Hermana, cette passion pour les graines !
J'ai créé mon entreprise il y a trois ans, et je sillonne tout le littoral de la Réunion pour trouver des graines, car sur les hauteurs de l'île il y en a peu.

Où les trouvez-vous alors ?
La plupart de mes graines, je les trouve chez des particuliers, la Réunion n'est pas connue pour une île à graines, car à l'état sauvage, il n'y a que le cascavelle et le job.

Des belles rencontres, je suppose ?
Ces rencontres sont beaucoup de partage et c'est une façon aussi d'apprendre les histoires sur les graines, car dans l'ancien temps, elles avaient toutes une utilisation. Je suis une passionnée de la nature et j'ai pu me rendre compte qu'à travers mes randonnées, je peux trouver les mêmes graines dans différentes régions et de différentes grosseurs.

Quelles sont les graines les plus rares ?
Il y a certaines graines qui sont rares, comme le banksia, le zanzibar, le ormosia, le casse, l'hérythrina. Les gens qui possèdent ces arbres sont avant tout des passionnés de la nature.

Et où peut-on vous rencontrer ?
Je suis au marché forain de Saint-Pierre tous les samedis matin, je fais aussi les expositions artisanales et j'ai une boutique au 188, rue Jean Defos du Rau 97418 Plaine des Cafres.

GSM 0692 07 13 37

La Boutique du bambou

La Boutique du bambou est crée depuis 2001. Elle se situe sur la place artisanal d'Hell-Bourg devant le jet d eau à Salazie. Elle offre une large gamme de produits artisanaux de qualités, de 1euro a 100 euros, dans une surface de 120 m².Vous pouvez trouvez des produits unique de la réunion. Un accueil chaleureux vous est réservé avec du personnel qualifié.

QUIZZ - Gagnez des cadeaux en jouant gratuitement :

OU se situe la boutique du bambou ? Marla - Cilaos - Hell-Bourg (salazie) QUE trouve t-on dans la boutique ? Fer - l'alcool - tous l'artisanat de la réunion ; A quel date a été crée la boutique du bambou ? 2011- 2001- 2010 QUE veut dire le sigle ASCAB ?.....

Envoyez vos réponses par courrier à l'adresse suivante ou par émail :

41 Rue général de Gaulle - 97433 Hellbourg - Salazie / fabien.boyer@wanadoo.fr / ascabtv974@hotmail.com

Ouverture d'une école alternative

basée sur la pédagogie Montessori

Pourquoi une école différente ?

Apprendre en manipulant un matériel spécifique multi-sensoriel, progressif et auto-correctif. Respect de l'enfant, de son rythme d'apprentissage, de son développement global.

Où ?

Dans le secteur St Denis/Ste Marie/Ste Suzanne, à définir en fonction du local et des parents.

Quand ?

Pour la rentrée scolaire d'août 2012.

Pour qui ?

L'objectif est d'ouvrir 2 classes : 3/6 ans et 6/12 ans.

Pour en savoir plus :

- 1ère réunion début décembre
- www.montesourire.com

Ecole Montessori - 0692 42 68 19 - ecole@montessori.com

DES BIJOUX POUR SE RÉJOUIR !

En périphérie de Durban, principale ville de la province sud africaine du KwaZulu Natal, Jabulani crée des bijoux contemporains d'inspiration traditionnelle à partir essentiellement de perles de verre.

La créatrice Paula GOOSEN a plusieurs raisons de se réjouir (Jabulani signifie pour se réjouir en Zoulou) : ses bijoux sont exportés dans le monde entier et cette activité contribue depuis 1987 au développement de la communauté rurale de Ndwedwe, une région qui est marquée par un taux de prévalence en VIH très élevé. Reconnu et labellisé commerce équitable par COFTA (Co-operation for Fair Trade in Africa), organisation représentant en Afrique Australe la Fédération mondiale du Commerce équitable (WFTO), Jabulani permet à près de 80 femmes Zoulous de vivre décemment. Mêlant tradition et design contemporain, Jabulani permet à ces femmes d'exprimer leur créativité à travers le travail des perles ou d'autres accessoires comme le fil de téléphone tressé ou encore des pierres semi précieuses. Chaque année, il s'agit de proposer une nouvelle collection à la clientèle de plus en plus nombreuse hors des frontières du KwaZulu Natal. Récemment les intempéries ont endommagé de nombreuses habitations et grâce à Jabulani, le village se reconstruit.

Jabulani à la Réunion ?

distributeur : Yebo

0692 85 66 67

info@yebo.fr

En boutique :

Les Petits vert de Terre
rue Montreuil à Saint Denis
Planète Nature
rue Jean Chatel à Saint Denis
Domaine des Tourelles
Plaine des Palmistes
Au marché de nuit de St Denis
chaque premier samedi du mois

La devise de l'entreprise communautaire : ***« nous croyons que l'unité et la force de notre esprit féminin sont symbolisés par le magnifique travail des perles que nous réalisons et exportons à travers le monde »***.

6ème jour de la vague universelle Maya, la floraison

Selon le calcul de Carl Calleman, d'après le calendrier Maya, nous venons d'entrer dans la phase du 6e jour de la vague universelle maya : la floraison

Le 5 septembre est le germe de cette nouvelle énergie. La crête représente le moment où cette énergie atteint son maximum les 13 et 14 septembre, et le dernier jour 22 septembre sera le jour de la préparation à la 6e nuit ou ajustement des nouveaux concepts. Cette vague de 18 jours est régie par la déesse de la naissance Yohualticitl qui crée la clarté. En sortant de la nuit de la 5e vague qui a permis de libérer ce qui était inutile pour vivre léger, cette nouvelle vague va entraîner une puissance de libération de la beauté et des talents de l'humanité.

Les éveillés vont commencer à extérioriser leur richesse intérieure et s'ouvrir à la possibilité de créer enfin ce monde de partage. La terre s'ouvre à la floraison de la transparence des êtres. Les peuples vont s'unir de plus en plus et reprendre le pouvoir de manière paisible mais sûre, aidés par un engouement pour la transparence. De nombreux sites internet et des groupements de plus en plus forts de personnes compétentes vont permettre une grande transformation des habitudes.

Les pouvoirs vont se partager et de grands secrets se révéler simplement au monde. C'est véritablement l'avènement de l'ère du verseau où tout ce qui est caché et trafiqué sera révélé. De nombreux mensonges seront dénoncés, des erreurs de pensées rectifiées et l'humanité va découvrir la grandeur de ce qui a été caché par certains groupements pour garder le pouvoir. Il peut y avoir des révoltes, mais elles devraient être allégées par la joie de la liberté de puissance générée par la reprise de son propre pouvoir. Il est fort probable que beaucoup de femmes commencent aussi à revendiquer leur valeur et leur pouvoir dans de nombreux pays.

L'humain va découvrir qu'il est complètement co-créateur de sa vie et que ses pensées et surtout que ses intentions et émotions sont la base de toutes créations. Il va aussi comprendre, avec le passage de la planète Hercobulus qui va modifier l'afflux de photons, qu'il est le gardien de sa planète et que ses pensées peuvent tout changer.

Il reste un mois et demi pour qu'une majorité d'humains s'ouvre au pouvoir de l'intention profonde et par ses choix neutres et centrés sur la paix, déclenche la masse critique qui peut tout faire changer. La vie se construit à chaque moment présent. Le futur est hypothétique, il ne sera que suite de moments présents et chaque vibration humaine et cosmique entraîne un vecteur différent de réalisations.

Le prochain cycle sera de flétrir, puis de laisser tomber les pétales qui étaient si beaux, pour que le cœur de l'être permette la création de l'abondance. Les fleurs, en libérant ce qui paraissait le plus important, vont permettre aux fruits de pousser ou aux graines d'aller se semer plus loin et de créer un champ complet et à l'Être de vivre dans l'abondance et de créer un nouveau cycle.

Plus il y a de fleurs sur un arbre, et plus la récolte sera abondante ! La transformation est perceptible. Beaucoup vont totalement quitter leurs schémas habituels, métiers, façons d'être et passer à autre chose de plus grandiose au grand étonnement de ceux qui n'auront pas compris ce besoin de transformation.

Cette période est merveilleuse pour créer sa vie de la meilleure façon possible. La floraison est le moment magique où la splendeur de la graine éclate au plus grand jour pour le plaisir des sens. C'est un moment de grâce à la vie.

Le but de la mission d'une fleur n'est cependant pas de s'arrêter à cette floraison… mais de profiter de cet instant merveilleux pour constituer la réserve de graines pour ensemencer d'autres projets.

Osons manifester tous nos talents maintenant… Créons notre fructification dès la floraison… Continuons d'arroser avec l'eau de la source cosmique, avec de belles pensées, des sentiments nobles et l'engrais de la foi et de l'amour de la vie !

Que la floraison la plus belle soit !

© 2011, Le Jardin de Joeliah.

lejardindejoeliah.com

nature et bambins
La boutique des nouveaux parents

Ateliers
Portage
Allaitement
Maternage
Alternatives...

Par des
Intervenants
agréés

Puériculture alternative

Couches lavables
et jetables écologiques
Echarpes, porte-bébé
Chaussons cuir souple
Biberons, gourdes Inox
Vêtements coton Bio
Lingerie de maternité
Coussins allaitement
Bijoux d'ambre
Peau d'agneau
Soins bébé Bio
Vélos bois

Livres maternage, écologie,...

0262 96 89 23
natureetbamnins.com
19 Bd Bonnier, Saint-Leu (20 mètres après Abyss Plongée)

La Bullle, un lieu d'accompagnement "Autrement"
Un organisme vivant au cœur de la naissance,
de la parentalité et de la petite enfance

Ateliers
« Vacances à la Bulle »
du 9 au 13 et du 16 au 20 janvier
Réservation dès maintenant :
places limitées (10 enfants)

Le mercredi :
Ateliers parents/enfants :
Chansons, expression
corporelle, comptines,
contes, musique, arts
créatifs et plus !

Chant prénatal
Massage sonore
Portage bébé
Yoga prénatal
Ostéopathie pour
femme enceinte

Ouverture :
Mardi, mercredi et vendredi
de 8h30 à 17h

Massage Bébé
Épanouissement
de la femme
enceinte

Son K'éparents :
Tous les vendredis :
un repas bio (10€)

et aussi
une bibliothèque
et un jardin

La Bulle

Contact :
Olivia: 0692699046
Alida: 0692353679

labullekfeparent@gmail.com
labullekfeparent.unblog.fr

40 bis,rue de la Pépinière, St Paul 0693200039

ORIGINAL, UTILE ET DURABLE

Pour les parents soucieux du bien-être de leur enfant, pour ceux qui cherchent à offrir un cadeau de naissance ou un cadeau d'anniversaire qui soit :

macatia

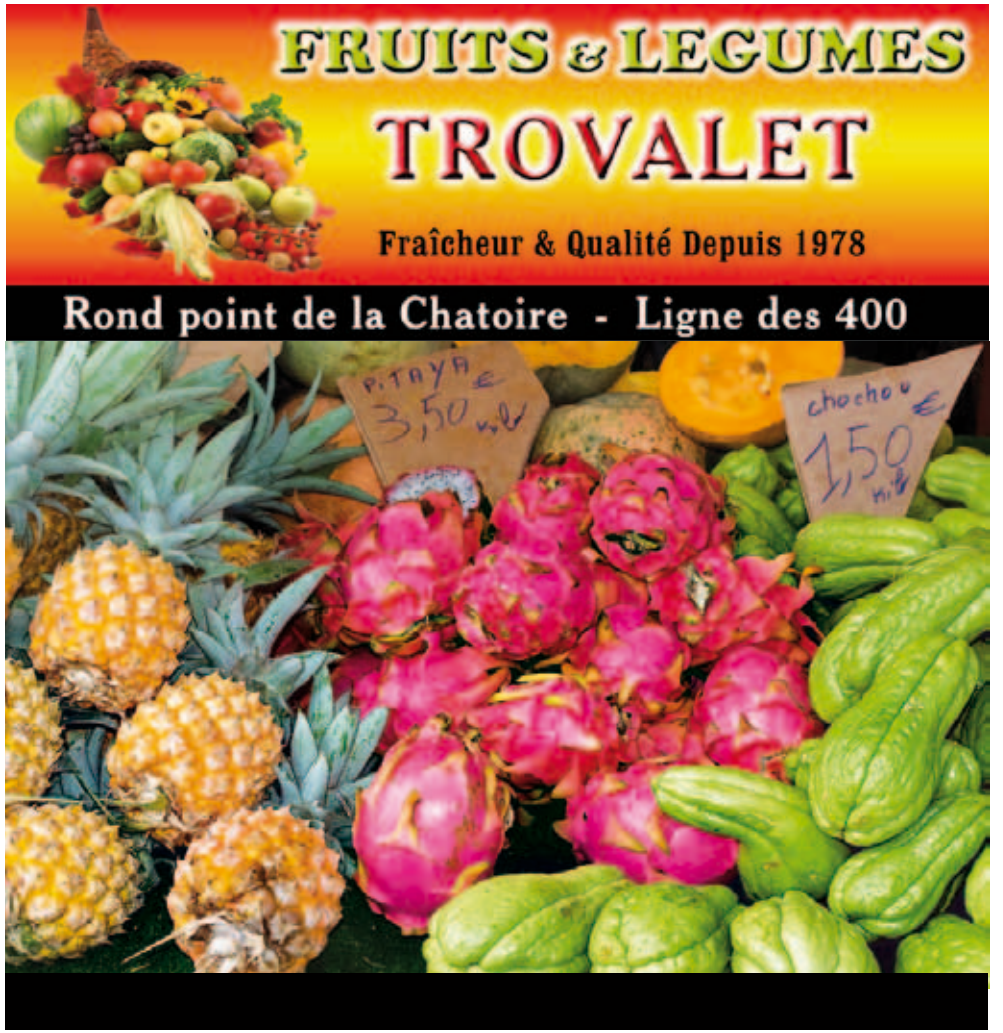
Écologique : un bébé en couches jetables génère plus d'une tonne de déchets qui représentent environ 5 000 couches en moyenne jusqu'à sa propreté, et elles mettront un demi-millénaire à se décomposer ! Ce qui représente un bilan environnemental catastrophique.

Économique : de la naissance à la propreté, cela représente une dépense moyenne de 1 500 € ; choisir les couches lavables, c'est deux à trois fois moins cher pour un premier bébé et encore plus d'économies pour les suivants !

Certifié oekotex et/ou bio : lavables et saines pour la peau, tous les tissus sont choisis en conscience et certifiés naturels. Il faut savoir que les couches jetables peuvent contenir une cinquantaine de résidus de produits chimiques (dioxines, pesticides, parfums de synthèse...)

MACATIA est à l'initiative de ces créations respectueuses. Sur commande, elle crée des couches lavables, des lingettes, des bavoirs, des doudous, des vêtements et des écharpes porte-bébé, privilégiant uniquement des matières naturelles, gaies, rigolotes et très bien conçues. L'atelier est situé dans le Sud et les produits peuvent être livrés à domicile. MACATIA, c'est aussi un blog sur lequel vous pouvez choisir en ligne vos articles, acheter des tissus bio et naturels, vous informer sur l'écologie, la consommation, l'alimentation. Et pour vous parler d'un bel exemple : cette toute jeune entreprise reverse 5 % de son chiffre d'affaires à une association de son choix en faveur des personnes et de l'environnement.

www.macatia.re / mail : laetitia@macatia.re



terre réunionnaise

SICATR
Société coopérative d'Intérêt Collectif Agricole
Agriculture Raisonnée

le Gecko vert de Bourbon

Description : c'est un petit lézard couleur vert pomme qui mesure environ 18 cm à l'âge adulte. La tête et le corps présentent des colorations variées : bleu turquoise, rouge, orangé... Les mâles sont généralement plus grands et plus colorés.

Où vit-il ? Le gecko vert de Bourbon vit dans les forêts tropicales humides de basse et moyenne altitude.

Que mange-t-il ? Il est actif le jour et se nourrit d'insectes, d'araignées, de myriapodes (connus ici sous le nom de « cent pieds »), de pulpe de fruits et de nectar de fleurs. Il peut également consommer des jeunes geckos de la même espèce !

Quels sont son comportement et son mode de reproduction ? Il s'agit d'une espèce grégaire, ce qui signifie qu'il vit en groupe de 2 à 28 individus. Il y a en général un à plusieurs mâles dominants par groupe, des femelles et des tout jeunes.

Sa reproduction est constatée toute l'année. Les pontes sont constituées d'un à deux œufs blancs que l'on peut trouver collés sur le bois ou les rochers. Les pontes sont souvent communautaires, c'est-à-dire que les femelles pondent au même endroit.

Quelles sont les menaces du gecko vert de Bourbon ?

La première est celle de la disparition de son habitat par le défrichement, la mise en culture et l'urbanisation, ce qui provoque la destruction des sites de ponte. Ensuite vient l'envahissement de certaines pestes végétales, la prédation par la couleuvre, certains mammifères, tels que le chat et certains oiseaux.

PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION N.O.I. (Nature Océan Indien) : C'est une jeune association constituée par des naturalistes qui étudient les espèces endémiques. L'enjeu de cette association est entre autres de protéger le gecko dit « lézard vert des Hauts », espèce classée comme espèce « en danger d'extinction ». Elle est protégée par un arrêté ministériel du 17.02.1989 : il est strictement interdit de « blesser, mutiler, détruire, capturer, enlever ou naturaliser cette espèce », qu'il s'agisse d'individus ou de pontes vivantes ou mortes (J.O. 1989).

Tyfène C.CAVIER

Contact N.O.I. :
natureoceanindien@gmail.com
www.nature-ocean-indien.org

sur les traces d'un souffle

Elady Bensahih

"un amour sincère demeure éternel"

Calligraphe depuis onze ans dont sept années en professionnel, après une formation avec le maître de la calligraphie Hassan Massoudy, Elady Bensahih exerce un art rigoureux et rythmé d'une véritable écoute de soi, de son souffle. Cet art ancestral s'appuie sur le souffle et la concentration pour accompagner la main qui trace le trait. « Un trait juste est juste un trait » (Hassan Massoudy). Le but de cet art : par la concentration, le souffle, la respiration, ramener une nouvelle énergie créatrice. Tout commence par le choix du mot, puis de la lettre. Pour créer ce trait, il utilise un matériel spécifique et ancestral : le calame. Ce qui fait la valeur de la calligraphie, c'est avant tout l'esthétique et le sens. C'est souvent une recherche méditative, un moyen aussi d'exprimer sa sensibilité.

Plein ou vide,
mélange du concret et de l'abstrait

L'émotion que l'on ressent devant une calligraphie porte en elle un rythme, une structure musicale qui remontent à la nuit des temps, un voyage spirituel. Cette émotion est procurée par le mouvement des lignes, leur légèreté, leurs courbes.

Après plusieurs initiatives pour innover son trait et sa recherche artistique, Elady souhaite que cet art reste sujet à toute évolution universelle. Elady Bensahih propose depuis un an ½ des formations à l'Étang-Salé-les-Hauts.

Pour les adultes et les enfants : ateliers d'initiation et de perfectionnement. 1 week-end sur 2 : mercredi, samedi et dimanche après-midi. Cours de 4 heures Ou ensemble, parents et enfants, pour rassembler et créer en famille une belle aventure !

"tendresse"

artcally@hotmail.fr - 0692 73 84 94

Julie 13 ans
Grand reporter

L'Inde

J'ai voyagé six mois en Inde. L'Inde est un pays spécial, car il y a beaucoup de pollution et de bruit. Les vaches, au lieu de brouter de l'herbe, elles broutent des plastiques. Il y a des dames âgées qui ramassent les tas d'ordures qui sentent très mauvais. Le bruit, ce n'est pas les cris des personnes, mais le bruit des voitures, des bus et des motos qui klaxonnent tout le temps. Mais à part tout cela, il y a aussi de belles choses. Je suis allée à Auroville et j'ai visité le Matrimandir. Le Matrimandir est un endroit pour méditer, c'est une grande salle en marbre. J'ai fait la méditation pendant une heure. Au centre, il y a une boule de cristal et un trou dans le toit qui laisse passer un rayon de soleil. (mettre la photo du Matramandir)

La fête du Pongal

Le Pongal est une fête religieuse pour les Indiens, mais c'est aussi devenu une fête commerciale. Les personnes devant leur maison font un Kolame, un dessin réalisé avec de la poudre de riz qui sert à protéger les maisons. J'ai essayé d'en faire un avec mon frère. (mettre les deux photos du Kolame)

Le Laos

J'ai voyagé au Laos pendant un mois. Nous venions de Thaïlande et nous avions pris un bateau à moteur jusqu'à la frontière laotienne. Nous avons accosté à Luang Prabang une ville près du Mékong qui est la grande rivière qui sépare la Thaïlande et le Laos. Un matin, ma mère m'a réveillée vers 4 heures pour voir l'aumône traditionnelle faite aux moines. Ils sont au moins une centaine à défiler dans la rue devant les fidèles assis et leurs offrandes. Puis nous sommes partis dans un village paradisiaque. Le Laos, c'est vraiment magnifique ! (mettre photo moines)

JULIE PARDINI, 13 ans, avec la collaboration de T.C. Cavier

Seconde Vie
... pour nos vieux Cartons

Recycler du carton pour en faire un monde de meubles ou d'objets... le quotidien de Virigine et Serge !

Fabriquer ses propres meubles au moindre cout pour un résultat magique et unique. Tous les avantages sont réunis :

Recyclable et recyclé, très solide, le carton est travaillé de façon qu'il puisse supporter jusqu'a 100 kg voire 120 kg au mètre carré.

Esthétique, les formes proposées sont originales et artistiques

Imperméabilisé écologique

Malléable et robuste.

Et pourtant, beaucoup de travail et de temps pour la conception d'un meuble en carton, 15 heures de travail minimum hors décoration.

Virginie et Serge proposent des commodes, des bureaux, des lampes, des armoires pour les enfants et les adultes, et plein d'autres choses encore.

Créer
vos propres meubles ?

Des stages de fabrication sont proposés par Virginie et Serge vous pouvez laisser votre imagination s'envoler et grâce au savoir faire de Cartons d'O ,vous repartirez avec votre création.

GSM : 0693 400 904 - www.cartonsdo974.com
mail : cartonsdo974@orange.fr

MOV-ART-TEC

Chef de projet photovoltaïque, de formation ingénieur en génie électrique et mécanique, Anthonius Kocken a une expérience de plusieurs années en conception de projets et conduite de chantiers de construction de générateurs photovoltaïques, ainsi qu'une experience d'une dizaine d'annees dans les domaines de l'électricité et de la mécanique.

Au sein de sa compagnie Mov-Art-Tec, il a récemment conduit plusieurs projets d'installations photovoltaïques en France et aux Pays-Bas en prenant en charge :

- Les études techniques relatives à la conception et la réalisation de générateurs photovoltaïques : diagnostic des installations, choix et dimensionnement des équipements techniques, estimation des coûts.
- L'organisation des travaux et le suivi des plannings de réalisation.
- Le choix et la supervision des entreprises chargées de la réalisation des travaux.
- Le suivi des chantiers et des budgets.
- Les échanges et réunions avec les intervenants au projet (maîtres d'ouvrage, maîtres d'œuvre du bâtiment, entreprises, bureaux de contrôle...).
- La réception technique des installations en fin de travaux.

Multilingue - francais, anglais, allemand et néerlandais - il travaille avec plusieurs compagnies de panneaux solaires (thermo-solaire et photovoltaïque) et s'adapte aux besoins de votre maison, comme aux besoins de votre entreprise, utilisant tous les derniers développements dans ce domaine. Ses idées novatrices l'amenent à travailler au dela du design conventionnel avec une gamme des possibilités adaptées à chaque cas particulier.

www.mov-art-tec.eu / mail : info@mov-art-tec.eu

Le GRAND BLEU

Une excursion marine unique le long de la côte ouest

Un voyage sous la mer au cœur du récif corallien

CAPACITE : 110 PASSAGERS

Des croisières exceptionnelles

Façonnée par l'origine volcanique de l'île, la côte ouest offre des points de vue remarquables et variés : falaises abruptes, plages de sable noir, lagons et plages de sable blanc ... et également une vue imprenable sur les sommets du Grand Bénard et des pentes du Maïdo.

« La Croisière Découverte » des côtes et du monde sous-marin :

Visite d'1h15 commentée le long des côtes, en direction de la baie de Saint-Paul ou de Saint-Leu . Arrêt sur la barrière de corail pour observer la faune et la flore tropicales. Rencontres fréquentes avec les dauphins et les baleines en saison.

TARIF :
Adulte : 18 €
Enfant : 10 €
Moins de 4 ans : gratuit

Plusieurs départs le matin et

Explorez au plus près la faune et la flore tropicales

La rencontre spectaculaire des dauphins

« La Croisière Détente » pendant le coucher du soleil :

1h30 de visite commentée le long des côtes, en direction de la baie de Saint-Paul ou de Saint-Leu . Arrêt sur la barrière de corail pour observer la faune et la flore tropicales. Dégustation d'un cocktail local (punchs, jus d'orange et samoussas) tout en admirant les couleurs du ciel pendant le coucher du soleil. Retour en musique au port de Saint-Gilles à la nuit tombée.
Ambiance garantie ...

TARIF :
Adulte : 24 €
Enfant jusqu'à 12 ans : 14 €

Au coucher du soleil , la croisière cocktail ! Ambiance garantie ...

INFORMATIONS ET RESERVATION

02.62.33.28.32 ou 06.92.66.67.58

kiosque du GRAND BLEU

îlot du port de Saint Gilles les bains

à côté de l'Aquarium de la Réunion